

阳春四月

□吴小毛

四月是承前启后、继往开来的季节,所以我喜欢四月!四月如痴、如诗、如画,四月之娇美、四月之风情,常常萦绕我心,挥之不去。每到人间四月天,我时常感慨良多……

四月是温暖的。四月没有了侵袭躯体的冷空气,天空澄碧,阳光明媚。这时,人们身着适度的衣衫,既摆脱了冬服的厚重,亦无需夏装的轻薄,便可以尽情展示舒爽的体态和畅快的心情。是的,四月的日子是温暖的,四月里还有带着温度和暖意的殷殷希望。

四月是清丽的。人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开。宜人而润泽的四月,催绿了山野,催开了桃花,也催开了蕴含在人们心底的千般憧憬!四月的云朵凝聚着悠悠的优雅,四月的河水荡漾着融融的清波,四月的空气弥漫着淡淡的清香,四月的生命里到处都涌动着款款的清丽。

四月是一幕动人的风景。微风徐徐,细雨沙沙,燕子呢喃,小鸟欢叫,蔷薇遍地盛开;乡村呈现出繁忙的景象,都市飘逸着优雅的诗

图。这就是四月的纪念,四月的情怀,这就是人间四月天!

四月是没有皱纹的季节。四月的帅哥把荣誉看得重于金钱,认真勤勉,勇于承担风险;四月的美女人怀目标,蓬勃进取,充满盎然生机。四月的每一寸光阴,都绽放着青春的色彩。

回首时光,一月翻开年轮的华美乐章,六月打造季节的中流砥柱,十二月铺就人间的瑞雪丰年;而四月却没能得到上苍赐予的前卫、中锋和后卫这些绝佳的角色。回望年华,三月的山歌,七月的流火,十月的金黄,每每使人难以忘怀;而四月却没有留下诸如如此类的特殊印记。

但是,四月以它渐暖的空气、渐丰的雨水,灿烂的花蕾和盛开的桃花,以及不畏沙尘暴的英姿,在岁月的轮回中永不言败!这正是诞生在四月的婴儿,刻录在四月的诗行,奔跑在四月的梦想,足以令人骄傲的理由。是的,四月不傲!我因之而由衷喜欢美丽的人间四月天!



(网络图片)

咏故乡

□曹恒宝

四十三年转瞬间, 忆旧时艰千辛苦, 乡思万缕夜难眠, 吟今岁万户炊烟, 村前海浪涛涛, 多情故土应怜我, 屋后山呼绿浪翻, 老泪轻抛北郭湾。

醉春(外三首)

□窦玉虹

山醉了,水醉了, 风醉了,雨醉了, 花醉了,草醉了, 树醉了

母亲在田里忙着, 汗水把春天泡成了酒

只是喝了一小口, 村子就醉了。鸟啼远远近近, 都是父亲的酒话

清亮的早晨

眼神闪着鸟的翅膀, 流水的呼吸,清亮的我们

你若打开门, 我就是阳光,草木香, 将一朵白云放进那声: 早上好

早上好! 然后, 你去你的城市,我回我的村庄

美好的问候已经把春天种满内心, 不管走到哪里,都是花开四面八方

春天来信

满纸放烟,一字一句都是故乡来信

其中一句,叹息着风雨不懂事的他,用锄头同草说起庄稼的爱,那些疲惫,今年不会风调雨顺

更多的方言,炫耀着阳光,彩云牵手的她,穿上绣着蝴蝶的衣裤,慢慢长得像水,梦都湿了芳菲,有一朵白云放逐那声: 早上好

每个错别字,都值得珍惜,梨花纯洁的心事,你读懂了懂

相遇如花开

如果,相遇就在春天, 就在春天的小镇, 迎着晨曦起来, 你看着我, 我望着你, 有了花开的声音



寂静的春

□荆墨

出来,尖尖的,参差不齐,嫩得透明,成行成片便有了一种气势,重叠了无数次的淡绿变得浓郁葱茏起来。春风如细长的手指,轻轻柔柔,在那新枝上,嫩芽里,弹奏出一片明媚。

村头的那条小河,水汽似乎暗淡了些,但河水的反射仍像那明快的画面一样,给人好的心情。河水里孕育的是生命和活力,是这里融融的源泉。河面上那微微的涟漪,是纤弱的风随意轻拂的琴弦,是生命的流淌;像心脏的跳动,默默地转动生命的齿轮,那规则的脉搏,无私的的心跳,是河里面部生命的归宿,河畔边的那条小路,偶尔有人走过,留下的脚印,在变了形的线谱上,弹奏出一曲富有韵律的劳作之歌。

静等了一些时日,桃花开放了。那一串串的花穗,其实早就含苞着了。只是一直都害羞似地含着,不肯绽放。这时候终于忍不住,扑哧一声就笑了。这时节走进桃林中,你永远也弄不明白,那些并不粗硕的枝梗,咋会开出那么多花来。摘一穗,再摘一穗,轻握手中,掌心便满是微嫩的柔凉,滑腻。那感受,非常舒适。若还有闲致,剥开花瓣,便会有细嫩、浅黄的花蕊绽出来。有时用长长的竹竿伸上去,钩子绑住枝丫用力一拧,成串的槐花就卡了下来,挂在筐子里,洗了样些白面和玉米面上笼蒸,蒸好后再浇些蒜汁和香油,看着

就嘴馋。几乎同一时间,梧桐花开了,榆钱踮了梢儿,满树繁花,满村繁花,如一片片红的绿的云彩,飘在村庄上空。很显然,此时无论是春意,青山,还是绿意,都走近了你;莺歌燕舞走近了你;新鲜的空气和明媚的阳光也走近了你,让你回味无穷,有一种说不出的畅然!

春天给予人希望与活力,只要有了希望,有了追求,人生的纸上便不会空白,也不会孤独;无论在人海中,还是在孤独时,总有一缕阳光照耀在你你要走的路上,时时刻刻陪伴着你,让你感到生活的充实。

廉江市人民医院组织党团员代表祭奠烈士



本报讯(通讯员黄跃 钟成昆 李志忠)近日,廉江市人民医院组织 70 多名党、团员代表前往市人民烈士陵园,开展以“缅怀先烈祭英魂”为主题的清明祭扫活动,祭奠在廉江解放战役中牺牲的革命烈士。

在 1949 年的廉江解放战役中,中国人民解放军对国民党白崇禧部进行歼灭战,救回被国民党军队抓去的群众 2500 多人,在战斗中,人民解放军 100 多名指战员光荣牺牲,为了纪念革命烈士,1957 年,廉江市人民政府在这里修建了烈士陵园,埋葬着 75 名革命烈士,供群众缅怀。

到爱岗敬业的实际行动中,保持高尚医德医风,以实际行动告慰烈士英灵。



廉江市人民医院开展形式多样的“学雷锋”系列活动

本报讯(通讯员黄跃 钟成昆)三月是学雷锋活动月,为深入开展学雷锋活动,大力弘扬雷锋精神无私奉献的精神,3月5日至29日,廉江市人民医院开展下乡巡回义诊、急救技能培训、健康知识宣教、献血等形式多样的学雷锋系列活动,受到市民的热烈欢迎。

该院党团员骨干、医务志愿者组成的学雷锋服务队先后走进野鸭塘村、合江村、委、虎桥村委、塘围村委、上坝村委开展学雷锋“三下乡”健康直通车巡回义诊,通过专家义诊、健康知识宣教、发放卫生用品等,为村民送文化、送科技、送卫生,受益总人数 800 多人,发出卫生用品 80 多盒。志愿服务队还走进廉江实验学校、廉江第三中学为 2200 多名师生开展心肺复苏急救培训、烧伤急救知识宣教。该院组织无偿献血活动,献血量达 11750ML,缓解了临床

用血的紧张。据了解,近年来,廉江市人民医院充分发挥党团员骨干、医务志愿者的积极作用,加强志愿服务队伍建设,多用“雷锋号”健康小屋平台,开展形式多样的学雷锋服务项目,使学雷锋活动制度化、常态化,形成了学习弘扬雷锋精神、践行雷锋精神的浓厚氛围。

宝宝可能缺钙的 10 种表现

- 1、不易入睡,睡觉不安 夜惊、夜啼是宝宝缺钙的表现之一。通常新生儿缺钙常常会在夜间突然惊醒,啼哭不止。
- 2、夜间盗汗 人睡后头部大量出汗,哭后出汗更明显。
- 3、性情异常 宝宝缺钙脾气怪,常会出现烦躁、爱哭闹、坐立不安等表现,不易照看。
- 4、出牙晚、牙齿排列参差不齐 有的宝宝 1 岁半时仍未出牙,或者牙齿发育不良,咬合不正、牙齿排列参差不齐,松动或过早脱落。
- 5、枕秃 缺钙的宝宝易出汗,通常后脑勺处的头发被磨光,形成枕秃。枕秃可以反应缺钙的一部分情况,但不是绝对的情况。

- 6、前囱门闭合延迟 前囱一般 1-1.5 岁时闭合,缺钙的宝宝通常在 1 岁半后仍未闭合,形成方颅。
- 7、生长迟缓,学步晚,骨关节畸形 缺钙的小儿多数 1 岁左右学迈腿走路,或者会由于骨质软,表现为“X”形腿或“O”形腿,肌肉,松软无力,腿骨疼痛。
- 8、肌肉肌腱松弛 缺钙严重,如果腹壁肌肉,会导致肠壁肌肉松弛的情况,可引起肠腔内积气而形成腹部膨大如蛙腹状。如果是脊柱的肌腱松弛的情况,可出现驼背、鸡胸、胸骨疼痛。
- 9、串珠肋助软骨增生 新生儿缺钙,各个肋骨的软骨增生连起来似串珠样,常压迫肺脏,让新生儿通气不畅,容易患气管炎、肺炎。
- 10、精神不好 宝宝缺钙还会表现为精神状态不好、



食欲不振、对周围环境不感兴趣、抽搐、智力低下、免疫功能下降等。

来源:搜视网

专家推介



康永胜 泌尿外科主任 副主任医师

曾被评为内蒙古自治区医疗卫生青年技术骨干,曾担任内蒙古自治区医疗鉴定委员会委员,入选自治区“新世纪 551 人才工程”,曾任中华医学会内蒙古分会外科学会委员。曾荣获廉江市新技术新项目一等奖。擅长微创腔镜技术治疗前列腺增生症、结石、肾囊肿、肾上腺肿瘤。对男性不育、前列腺炎等男科病有丰富的临床经验。

市人民医院泌尿外科介绍

泌尿外科现有床位 34 张;外科主任医师 1 名,副主任医师 1 名,主治医师 2 名,医师 4 名;主要收治泌尿外科、男性科、普通外科、胃肠肛肠等系统的外科疾病。该科拥有日本奥林巴斯高清电视腹腔镜、英国佳乐等离子电切镜、电视输尿管镜、肾镜、EMS 超声碎石系统、腔内气压弹道碎石及配套设施、奥林巴斯膀胱镜、B 超定位电磁波体外震波碎石机、汕头 CTS-280 型 B 超、多功能多参数尿流率测定仪。

既可开展各种腹腔镜微创手术、经尿道前列腺电切、经尿道膀胱肿瘤电切、尿道狭窄内切开、经皮肾镜碎石、取石、尿道、膀胱、输尿管结石腔内弹道碎石等微创小、病人痛苦轻、安全性高的微创手术和腔内泌尿外科手术及体外震波碎石术;又可开展经耻骨上前列腺摘除、肾切除、肾部分切除、肾切除、肾切除、输尿管切开取石、全膀胱切除、膀胱部分切除、输尿管移植、膀胱阴道瘘修补、肾输尿管畸形矫正手

术、先天性尿道下裂手术、隐睾下降固定术及普通外科的胃肠道、直肠肛管、甲状腺、乳腺等系统疾病及肿瘤手术,如胃大切、胃癌根治术、结肠癌根治术、直肠癌根治术、双侧甲状腺次全切除、乳腺癌根治术、各种疝修补术、各种内外痔混合痔手术等开放性手术,积累了丰富的治疗经验和手术经验。

咨询电话:0759-6618757