

关爱未成年人成长

农村幼儿教育不妨多点乡土味

□董玲

日前,《中国教育报》刊发题为《用好乡土文化培养自信的农村幼儿》的署名文章。文章认为,要想把“乡愁”切实落地,让农村幼儿、农村幼儿园不再仰望城市幼儿园的优越,就应该抓住农村文化资源,将其转化为教育资源。通过优化幼儿园课程,增强幼儿对农村文化的认同与热爱。笔者觉得,这一观点颇有见地。

幼儿教育是学前教育体系最重要的一部分,也是幼儿智力发展最

基础的阶段。科学合理的幼儿教育不仅能够为孩子未来的成长打下良好的基础,对提高中华民族的人口素质也具有重要意义。特别是近些年来,随着经济社会的快速发展,家长对幼儿教育的重视程度也逐年提升。在幼儿教育方面的投入越来越大。但是,农村幼儿教育脱离乡土文化熏陶,过分迷恋都市文化的弊端也逐渐显现出来。

客观地说,与城市相比,无论是在师资水平、办学环境方面,还是在

政策配套、硬件设施方面,农村幼儿教育的确存在一定差距。但是,我们也应该看到的一定是,由于各级政府重视,这种由城乡二元结构所造成的差距正在不断缩小,农村幼儿教育的条件相较以往已经有了明显提升。最重要的一点还在于,农村幼儿教育离乡土文化很近,有自己的优势,这恰恰是城市幼儿教育比较欠缺的。

乡土文化不仅是乡愁的重要载体,也是传统文化重要的组成部分。

千百年来,我们的祖先在生产生活过程中所创造的乡土文化,不管是物质的还是非物质的,都是中华民族得以繁衍发展的精神寄托和智慧结晶,比如传统村落、古建筑、民俗风情、村规民约、家风家训等。因此,在大力弘扬优秀传统文化的时代背景下,对农村幼儿进行乡土文化教育既是时代发展的需要,也是让乡土文化得以延续的重要方式。

我国农村地区面积大,人口多,乡土文化资源十分丰富,这对农村

幼儿教育开展好乡土文化教育创造了得天独厚的条件。但是,乡土文化资源也存在质量良莠不齐的现状,有些夹杂在乡土文化中的农村风俗和陈规陋习,已经明显不合时宜。因此,对农村幼儿进行乡土文化教育,要注重乡土文化资源的遴选,做到用优质的乡土文化资源为农村幼儿的健康成长进行精神文化铺垫,使乡土文化的精神内涵得以传承。

如今在幼儿教育问题上,重形

式轻内容、重外在轻内涵、重知识灌输、轻技能培养的情况在一定程度上存在。尤其是一些农村幼儿园家长,总是渴望拥有城市优质的幼儿教育条件,只是他们忘了一点,农村幼儿所拥有的丰富乡土文化资源,也是很多城市幼儿园家长十分羡慕的。因此,农村幼儿教育不妨多点乡土味,将宝贵的乡土文化资源利用好,用宝贵的乡土文化滋养孩子幼小的心灵。

据:铜陵文明网

让每个孩子都有成才的机会

□吴佳坤

帮助孩子成长不仅靠意识和态度,更应讲求科学方法,彰显教育的智慧。

少年儿童代表着希望和未来,关爱孩子成长,体现着社会的温度。现实中,很多事情都强调“从娃娃抓起”,着眼的是为孩子们拓展教育资源,创造更好环境,让孩子们从小就养成良好习惯。但也有一些地方机械理解了“从娃娃抓起”的良苦用心,丁点儿的事都讲“进校园”,凡事都要“大手拉小手”,将此当作重视某项工作的标配,这就有点过犹不及了。

学校是孩子成长的园地。近年来,从传统文化进校园,到保护知识进校园,再到禁毒进校园,不少活动主动走进学校,既反映出孩子们们的关心呵护,也丰富了校园文化,拓展了学生视野。一些走进校园的活动策划精心、实施细心,能对学生起到实实在在的帮助作用。比如,针对交通安全教育,有的学校与当地交警部门合作,把大卡车开进校园,请交警将卡车四周划出不同区域,让孩子们在驾驶位观察后视镜。如此,驾驶盲区便一目了然。这种注重实物展示和亲身

体验的做法,远胜于从书本到作业本的传统教学。

应当看到,也存在一些“进校园”项目,只看形式不看效果。据不完全统计,近年来有100多项相关工作进校园。在有些地方,各类部门甚至采取下任务、定指标、搞检查等形式推动工作“进校园”。类似活动如果过多过滥、不加甄别、缺乏统筹,反而容易给学生增添负担。长此以往,不仅让老师和学生疲于应对,也违背了关爱孩子的初衷。类似活动一旦陷入形式主义窠臼,也影响了一个地方或部门的工作作风。正因此,我们应当警惕相关工作中存在的“四风”新表现,有针对性地防范并加以破解。

多年来的实践告诉我们,尊重教育规律,一切从有利于孩子身心健康成长的角度出发,“从娃娃抓起”就能很好促进孩子们成长成才。帮助孩子成长不仅靠意识和态度,更应讲求科学方法,彰显教育的智慧。关注孩子们真正的兴趣和天赋,同时注重循序渐进,根据不同年龄段孩子的兴趣、爱好、需求以及接受程度因材施教,这样才能让每个孩子都获得成长成才的机会。



(网络图片)

办好事教育,是家庭、学校、政府、社会的共同责任。其实,只要开展合理、针对性强、进校园活动大有裨益。类似将大货车“搬上”课堂的活动,就有很强的针对性。人的成长成才需要经历必要的过程、遵循一定的规律,离不开时间和耐心的考验,对正处于长期的孩子

们来说,并不是任何事情简单一“抓”就都灵。不务虚功,注重实效,真诚与孩子沟通,悉心呵护孩子成长,只有这样,我们才能切实担负起青少年成长成才的责任。

据:《人民日报》

诚信教育进校重在实效

□舒钊

诚实守信是中华民族的传统美德,是社会文明进步的阶梯。长期以来,诚信教育一直是学校德育工作的重要内容和抓手,也是青少年思想道德建设,广泛开展道德实践活动,对于凝聚社会共识,提高全社会诚信水平无疑有重要的意义。

要优化育人环境,营造良好校园氛围。坚定践行诚信教育的办学理念,精心创设良好的育人环境,切实提高学生的道德素养,树立校园文明新风有着举足轻重的作用。要广泛渗透学校教育的各个环节,制定校园诚信守则,强化学生个体诚信意识,将诚信教育制度化、具体化,融入校园生活的方方面面,从而扎实有效地将诚实守信转化为自觉的素养和行动,牢固树立守信光荣、失信可耻的道德观念。

要丰富活动形式,注重日常教学实践。在诚信教育进校园的过程中,既要有的放矢的要求和标准,也要注重从日常教学入手,结合自身特色,关注诚信教育的细节。班级

活动、升旗仪式、社会实践,都应该是诚信教育的切入点。要广泛开展主题团会、大胆探索和创新种形式的宣传引导,并对每个小小的失信行为给予及时的纠正,强化指导评价,确保诚信教育工作的实效。

要笃定久久为功,持续巩固教学成果。教育是一个长期过程,人格和道德观的形成必须尊重循序渐进的教育规律。因此,诚信教育应当贯穿学校教育的始终,不能等到出现问题才想着补救,要改变陈旧的教育模式,杜绝“治标不治本”“一阵风”等落后理念,将深化诚信教育视为与提升教学质量等同样的常规工作来抓。广大教师要讲究言行一致,表里如一,以身作则,做学生的楷模,用自己的行动为学生的成长树立标杆。

诚信教育进校园,就是要通过创造和谐的诚信环境,使学生们将诚信自律意识内化于心、外化于行,让诚信美德伴随他们的一生。

据:张家港文明网

男性备孕为什么要补锌?

从前,一个家庭想要孩子时,只有女方会做好一系列的备孕工作,早在怀孕前的三个月就开始补充叶酸,为生下一个健康的宝宝而努力。而随着医学的发展,逐渐明确不孕不是由女方造成,也可能是由于男方因素时,很多男性也开始做备孕工作了!

说到男性备孕,大部分人脑海中都会浮现出这样一个过程,第一步便是陪着女方一起去备孕检查,查看精子是否异常,接下来便开始戒烟,戒酒,戒熬夜等一系列有损精子的活动。诚然!这些都是男性

备孕必做的事情。并且有一部分男性还会开始补锌。

男性备孕为什么要补锌?

锌是人体所需微量元素之一,不管是男性还是女性,在生长发育的过程中都需要它。但是在备孕期间,它对男性的作用显得尤为重要。只有拥有健康活力的精子,才能提高受孕能力,而锌元素对精子的生成有很大的帮助,不仅会影响精子的数量,还能有效的提高精子的质量,而缺乏锌时,很可能会使得男性体内的性激素分泌异常,导致性功能下降,从而极大的影响了

精子的数量与质量。有很多男性不育就是因为缺乏锌导致精子异常而造成的!所以,男性在备孕时,是可以适当补充锌来达到提高受孕几率的作用的。

男性备孕一定要补充锌吗?

由于在日常生活中,有很多没有主动补充过锌的男士,都和顺利和妻子孕育出了健康的宝宝,并没有注重“锌”的补充。所以很多人就有产生这样的疑问“男性备孕一定要补充锌吗?”其实,补锌是必然的。虽然表面上看起来他们并没有主动地服用锌剂,但其在日常饮食之中

就已经摄入了足够的量了,动物内脏和海产品以及粗粮等富含丰富的锌元素。所以,在备孕期间,多吃一些的锌含量丰富的食物就能够很好的补充锌了!

医生有话说:在准备怀孕之前,孕前工作一定少不了,不仅要进行各项身体检查,还要养成良好的生活习惯和饮食习惯,并且在女性孕前工作做好的同时,男性也应当配合,这样不仅能够快速的怀孕,还能够生出最健康的宝宝。

据:搜狐

春困吃什么好

1、扁桃仁 扁桃仁中含有大量的营养物质,而其中就包括维生素E和镁,以及许多蛋白质,可以帮助你整天保持活力。

2、菜花 菜花是我们平时比较常见的一种蔬菜了,菜花中含有大量的维生素B6,特别是绿色的菜花,其维生素B6含量比普通菜花更丰富,精神经常处于紧张状态的人尤其需要它;维生素B2与B6一起还有助于缓解疲劳及提神醒脑,维生素B6在蛋白质的代谢过程中起调控作用,它有助于能量的产生,让人感觉精力充沛,被称为提神营养素。

3、三文鱼 三文鱼中富含蛋

白质、氨基酸,有提神健脑的好功效,尤其是鱼皮中含有氨基酸、色氨酸等物质,能起到舒缓神经的作用,从而缓解抑郁情绪。

4、香蕉 香蕉含有丰富的植物蛋白质、甘氨酸,谷氨酸的含量居蔬菜之冠,有助于提高神经系统兴奋性,增强人体应激能力,常吃香蕉可消除春困,排毒解毒,提升精力。

5、豆芽菜 黄豆、绿豆中含有大量的蛋白质、脂肪和碳水化合物,以及钠、磷、铁、钙等人体必需的微量元素。大豆发芽后,不但能保持原有的物质,而且增加了维生素的含量,有利于消除疲劳,豆芽中的叶绿素可以防治血脂肪。



6、草莓 草莓是我们大多数朋友都喜欢吃的一种水果了,它鲜美红嫩,含有丰富的维生素C,可润泽喉部,细胞能充分吸收,因此多吃草

莓能使人精力充沛。

据:《湛江晚报》

胎宝宝每天在妈妈肚子里到底是什么状态

十月怀胎,你过得不易,肚子里的小家伙也没闲着!当小宝贝在我们肚子里时,你能感受到他的存在,那你知道小家伙每天在妈妈肚子里做些什么吗?除了每天吃吃喝喝,小宝贝还干些什么呢?一起来看看你家小宝贝的丰富世界.....

在漫长的280天中,你家胎宝宝大部分时间都在睡觉,胎儿四周都是昏暗的,他常常紧闭着双眼,伴着妈妈的心跳声就睡着了,只要不睡觉的话,他可是一个精力充沛,调皮好动的小家伙,拥有你意想不到的丰富多彩的娱乐生活。

1. 游泳

其实,在还不能称为“胎儿”时,他就在妈妈的子宫内四处游动了,这种漫无目的的游动没有什么姿势可言,像一只悠闲的小海马。这一活动从胎宝宝6周大一直持续到孕后期,直到他的个头大得不能漂浮在羊水中才算结束。

2. 打哈欠

除了睡觉,游泳之外,胎儿也像常人一样,打哈欠、吞咽和吮吸。打哈欠和吞咽,更多的是为了循环母体里的羊水,顺便可以get到一个新的玩耍方式。而吮吸则是每个胎儿在成长的过程中自然而然产生的,很多胎儿做这

个动作就是一种条件反射,是一种天生的本能。另一方面,每个宝宝出生后,第一个接触世界的方式就是喝母乳,是需要吮吸的技能,而宝宝还在妈妈的肚子里时就已经会这样,则是在提前探索世界。

3. 打嗝

各位孕妈们身体出现明显的胎动,有一部分原因就是胎儿打嗝导致的。这种打嗝可不是像大人吃饱了打嗝,而是因为胎宝宝在吞咽羊水而发出的声音。医学研究表明,通过吞咽羊水,胎儿可以发育的更加成熟。

4. 哭泣

哭是每个人天生就有的天性,虽然是天性,但是哭也不是一件好事情,孕妈的情绪也是与小孩的哭是有关系的,当孕妈情绪很差的时候,就会干扰到小孩,容易使小孩哭。所以孕妈在孕早期,一定要保持良好的情绪,不要因为自己的原因而干扰到小孩。

5. 玩脐带

除了睡觉,一直待在羊水里,肯定很无聊,脐带也因此成了宝宝的玩具之一。不过,也因此有了很大的变故,很多的孩子生出来的时候因为脐带绕颈而导致生产不顺,就是因为宝宝贪玩才导致的。

据:搜狐

