

# 卑微的父亲高尚的爱

## 高考往事

□张碧云

□吴增苗

父亲节又到了,不禁又让我想起了父亲。

记得读初一,父亲下岗了,全家经济一下跌入了低谷。看着母亲忧郁的眼神,看着“嗷嗷待哺”的我,父亲焦急万分,有时,他连做梦也在念叨着工作的事……

终于有一天,父亲兴高采烈地跑回家来说:“我找到新工作了,就在离咱们家不远的个澡堂里,那里靠近市区,虽工资不高,但只要有了工作,咱心就踏实了。”说着咯咯地笑了。

父亲所在的那个澡堂很大,客人也多,且每个客人都有一张床,床边有一个物品柜。因此,很多客人都把澡堂当成了家。一些客人泡完澡后,便悠闲地躺在床上抽烟、喝酒,聊天……乐此不疲。

每天,父亲来到澡堂第一件事就是打开水阀,生火烧水,扫地,拖地……待客人陆续来了,父亲又去招呼

客人,帮他们放水、测水温、递毛巾……有时,客人一招呼父亲,父亲又得跑过去照顾客人。看着忙碌的父亲,我的心酸极了五味瓶,觉得父亲不应做这么卑微的工作。

一天,班里的同学在讨论自己的父亲,有的说“我父亲是警察”,有的说“我父亲是大学教授”,有的说“我父亲是酒店老板”……听着他们的讨论,感觉他们的父亲似乎都是“高富帅”,而我的父亲却是澡堂里的一个小帮工,这让我感到很自卑。轮到这时,我苦笑,闭口不语。然而,突然一天,父亲大声地说:“他是澡堂里的一个工人……”话音刚落,其他同学便哈哈大笑起来:“原来是个打工的呀……”我一下感到无地自容,泪水夺眶而出,心想:为什么自己的父亲不是个大官或者老板呢?

自此,我开始讨厌父亲,也害怕在同学面前提及父亲。每次回家除了

向他耍钱外,便没有过多交流,开家长会也不让他参加。我暗下决心:要努力学习,远离故土,远离父亲。

终于,功夫不负有心人,高考时我以优异的成绩考上了心仪的大学。在大学里,父亲还时常为我寄学费和伙食费,并说让我安心读书,可我还是无法接受在澡堂工作的他。

一天,舍友约我看电影《洗澡》,影片中,勤劳朴实的老刘为了家庭、儿女,他任劳任怨,起早贪黑打理着一方澡堂,而儿子大明仰慕虚荣,不解父亲用心,一味逃避……看着看着,我被里面的情节感动得泪流满面,感觉自己多么像主人公大明,而父亲就是老刘,那么朴实,那么勤劳,那么敬业。回想起这些年来,我对父亲的要求是否是太苛刻了,以至于父子之情变得如此之可耻!

观影后,我决定去澡堂看望父亲。

来到澡堂,一些顾客正在夸赞我父亲。一个客人说,他洗完澡后把钱放在澡堂里,等他返回寻找时已是深夜十一点多了,可我父亲还拿着钱包在澡堂里等他,他接过钱包,发现里面的现金、银行卡等一样没少……听着客人的夸赞,我感到十分自豪,也终于明白父亲为什么一直坚守这份职业。

我来到父亲跟前:“爸,我也想泡个澡。”父亲沉默了一会儿,然后笑了:“行,我帮你搓搓澡。”我说不用,可父亲坚决要我搓澡。温暖清澈的水轻轻淋在我身上,也淋在我的心上,淋去了这些年来蒙在我心底的尘,也淋去了我灵魂的尘,我一下子如释重负,身轻如燕。

父亲虽然很卑微,可他为了自己的儿女甘愿一直这样卑微下去,但是他的爱却是那样的高尚!

## 父亲老了

□侯 颖

父亲老了  
眼睛花了  
他看不清河水的深浅  
看不清门槛的高低  
能看清的只有村口的老树  
他在树下等候儿女归巢

父亲老了  
耳朵背了  
他听不清鸡鸣鸟啼的喧闹  
听不清电话里儿女的声音  
只能听清自己的小名  
但小名早已被人遗忘

父亲老了  
腿脚不利索了  
追不上几只贪吃的小鸟

追不上调皮捣蛋的孩子  
愿意等他的只有影子  
他和影子一起守住黄昏

父亲老了  
他只有坐下来歇息  
感受时光流逝带来的变化  
但他不敢停留太久  
天黑得很快  
一不小心就错过了时辰

父亲老了  
但他的笑容依旧年轻  
他对儿女微笑  
也对庄稼微笑  
虽然儿女不常回家  
虽然田地荒芜多年



## 灵魂的阶梯

□宋 莺

父亲黧黑的皮肤是前进路上的通行证,当我们在每个人生的考场递上它,过五关斩六将,那黧黑的光泽照亮了每一个十字路口!父亲的皮肤越发的黑了,我们的前路就越发明了!

父亲的白发是岁月的风霜,父亲曾经的青丝为我们挡住岁月的风尘,换来我们的青葱岁月!父亲的头发越发的白了,我们希望的田野就越发的青了!

父亲的皱纹是灵魂的阶梯,雕刻着父爱的深度,为我们铺平未来之路!父亲的皱纹如岁月的沟壑越发的深了,我们的路就越发的平了!父亲的肩是儿今生的天,父亲用肩膀挡住外面的冷,给儿撑起一片晴朗的天!小时候常坐在父亲肩头,父亲是儿登天的梯,我们就这样踩着它,一截一截地往上爬,想想看外面的世界有多大,想摸摸天有多高!回望来路,



(网络图片)

登得越高,离故乡越远,父亲越老!而作为游子的我们,日夜夜梦故里,不惜用一切来换父亲安康,如父亲倒下了,我们的天就塌了!

父亲的伤痕是生命的勋章,你留在父亲身上,勋章却挂在我们胸前,勋章越亮,

伤痕越深!而当我们衣锦还乡,一定要将这枚勋章挂在父亲的病床前!

父爱如山静如水,当我们踩着父亲搭建的阶梯前进,回头仰望这座山时,才发现今生都无法逾越,只能永远珍藏,膜拜!



# “李时珍”名医健康大讲堂开讲啦

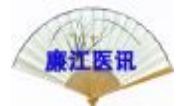
本报讯(通讯员黄跃 钟成昆) 5月31日,廉江市“李时珍”名医健康大讲堂首场在市人民政府开讲,市卫生健康局等有关单位领导以及该院领导、医务人员和市民群众代表共100多人参加讲座。在开讲仪式上,广东省基层医药学会会长、广东省中医院党委书记、院长杨柳明作了讲话。他说,在全市上下齐心协力推进全国文明城市创建攻坚战的关键时期,举行“李时珍”名医健康大讲堂,是深入贯彻党的十九大精神,落实市委、市政府建设中医药强市的战略部署,传承中华优秀传统文化,牢固树立文化自信,打造廉江中医药文化品牌,与市民群众面对面宣传普及中医药文化和健康知识,引导和帮助市民群众掌握科学的中医养生保健知识和健康的生活方式,增强自我保健意识,让中医药养生的理念惠及群众,逐步提高群众预防保健、治病防病的能力和水平。广东省名中医、湛江中医学会

会长、主任中医师蔡柏教授以《中医学体质学》为题作首场主讲,介绍了慢性病现状与趋势、健康定义、影响健康的因素,从体质角度谈中医养生保健之道,并与市民群众进行答疑互动,现场气氛十分热烈。“开展这样的活动很好,真正感受到中医药文化的博大精深,体验中华中医学绝技之神韵,让我了解了自身的体质,懂得了根据体质强身,希望市人民医院多开展这样的活动”参加讲座的市民李伯高兴地说。廉江市“李时珍”名医健康大讲堂是由廉江市人民医院主办,广东省基层医药学会、广东省基层医药学会县区医院分会、广东省自然医学研究会、湛江市中医药学会协办的中医养生主题活动。市人民医院领导表示,将每月举行一期健康大讲堂,届时将邀请名中医走进社区、广场通过文化展示、义诊、巡诊以及中医药文化展示的形式,为全市老百姓普及更多的健康保健知识。近年来,人民医院秉承广东省建设“卫生强省”,湛江建设“卫生强



广东省名中医、湛江中医学会会长、主任中医师蔡柏教授以《中医学体质学》为题作主讲

市”的东风,以创建“三甲”医院为契机,围绕“思想建党、文化建院”理念,落实湛江市中医药应用先行先试实施方案,大力弘扬中医药,与素有“中医之乡”美誉的江门市中医院跨越千里缔结“友好医院”,打造“中医馆”“西学中”等载体,开设袁士良、杨宏志、蔡柏、肖波等“名医工作室”,通过名中医坐诊、查房、传帮带等方式为廉江培养中医药骨干人才,大力推广中医药适宜技术,形成了浓郁的中医文化氛围,凸显了中医特色,推进西医学中医、中西医结合,全面提升中医药服务能力,全力以赴建设健康廉江,让老百姓实实在在地享受受到廉江和中医药事业发展带来的红利。



## 市人民医院康复医学科

## 专家在线

廉江市人民医院康复医学科于2011年5月成立,目前医务人员85人,由康复医师、针灸推拿师、物理治疗师、作业治疗师、言语治疗师、康复治疗师等组成,是粤西地区较大的康复医学科。科室目前开展的项目主要有肌骨超声引导下注射治疗、针灸、火罐、运动疗法、

物理因子治疗、作业治疗、言语治疗等,康复范围包括神经康复、老年康复、疼痛康复、骨科康复、儿童康复等。

### 神经康复

卒中中康复、面瘫、颅脑外伤、脊髓损伤、小儿脑瘫、周围神经

损伤康复等。

### 疼痛康复

颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、网球肘、肘管内外髌炎、腕管综合征、弹响指、膝关节炎、梨状肌综合征、髓鞘囊肿、跟痛症、带状疱疹后遗神经痛等。



朱智敏

康复医学科主任,副主任医师。2006年7月至2007年6月在湖南湘雅医院进修;2010年10月至2011年4月在中国康复研究中心进修康复医学,多次参加国家级康复医学专业培训,擅长脊髓损伤、脑卒中(脑梗死)偏瘫、脑瘫的功能评估及康复计划制定,骨质疏松症、颈肩腰腿(关节)痛等疾病的诊治。现任广东省中西医结合康复学会会员、广东省中西医学协会会员、湛江市物理与康复学会会员。核心期刊发表专业论文8篇,参与中国康复研究中心部级课题一项,省级课题三项,主持湛江科技局课题两项及财政资助课题一项,参与并获得湛江科技局科技进步奖二等奖一项。

地址:廉江市人民医院惠民楼一楼康复医学科 健康热线:0759-6890023